

Отчёт для врача

Дневник здоровья пациента · бот «Таблетница»

Сайт: tablet.sparsili.ru
Бот: max.ru/id290502431500_1_bot

Пациент: **John Doe**
Данные: **52 года · мужской пол · рост 178 см**
Период: **15.09.2026 – 14.10.2026 (30 дней); сформирован 15.10.2026**

Главное за период

- Лекарства: соблюдение режима 93% (принято 68 из 73 отмеченных приёмов)
- Давление: 28 измерений, $\geq 140/90$ — 6 (21%)
- Головная боль: 5 эпизодов, средняя интенсивность 4,8/10
- Сахар: в среднем 5,3 ммоль/л (10 измерений), вне диапазона — 0%
- Вес: 78,9 → 77,9 кг (−1,0 кг)

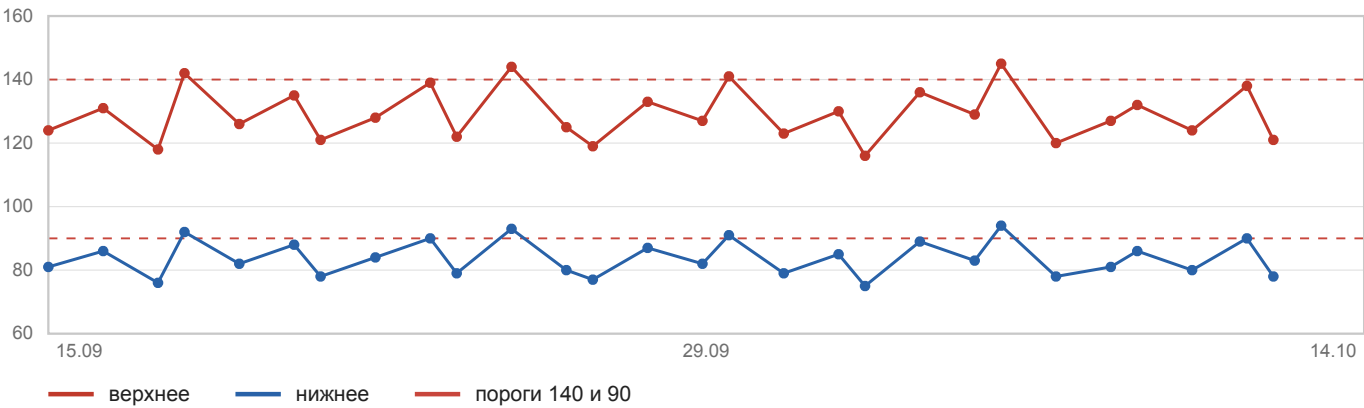
Лекарства

Препарат	Дозировка	Расписание	Принято	Пропущено	Соблюдение
Лозартан	50 мг	08:00	27	3	90%
Аторвастатин	20 мг	21:00	28	2	93%
Витамин D3	2000 ME	пн, ср, пт 09:00	13	0	100%

Пропуски:
Лозартан — 19.09, 26.09, 04.10
Аторвастатин — 23.09, 07.10
Учитываются приёмы, отмеченные в боте кнопками «Принял» / «Пропустил».

Артериальное давление

Измерений: 28 за 28 дней.
Верхнее: от 116 до 145. Нижнее: от 75 до 94.
Значений $\geq 140/90$: 6 из 28 (21%). Средний пульс: 70 уд/мин.



Последние измерения:

Дата и время	Верхнее	Нижнее	Пульс
12.10.2026 08:00	121	78	66
11.10.2026 18:00	138	90	74
10.10.2026 13:00	124	80	73
09.10.2026 08:00	132	86	72
08.10.2026 18:00	127	81	71
07.10.2026 13:00	120	78	70
06.10.2026 08:00	145	94	69
05.10.2026 18:00	129	83	68
04.10.2026 13:00	136	89	67
03.10.2026 08:00	116	75	66

Головная боль

Эпизодов: 5. Дней без боли отмечено: 0.
Интенсивность: средняя 4,8/10, максимальная 6/10. Средняя длительность: 2 ч 30 мин.
Триггеры (число эпизодов): погода — 5, стресс — 5.

Принятые препараты и эффект:

Препарат	Приёмов	Помогло	Частично	Не помогло
Ибупрофен	5	5	0	0

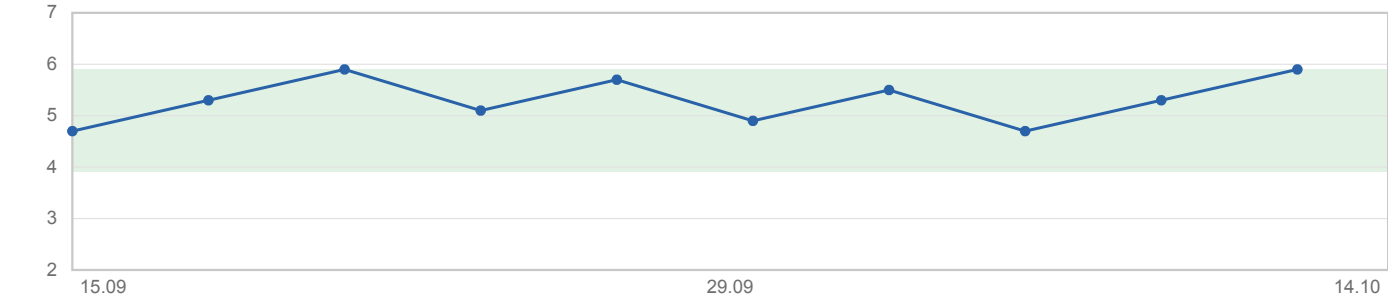
Все эпизоды:

Дата	Интенс.	Длит.	Локализация	Триггеры	Принято
11.10.2026	5/10	2 ч 30 мин	лоб	стресс, погода	Ибупрофен (помогло)
06.10.2026	4/10	2 ч 30 мин	лоб	стресс, погода	Ибупрофен (помогло)
29.09.2026	5/10	2 ч 30 мин	лоб	стресс, погода	Ибупрофен (помогло)
24.09.2026	4/10	2 ч 30 мин	лоб	стресс, погода	Ибупрофен (помогло)
18.09.2026	6/10	2 ч 30 мин	лоб	стресс, погода	Ибупрофен (помогло)

Сахар в крови

Измерений: 10. Среднее: 5,3 ммоль/л. Минимум 4,7, максимум 5,9.
Целевой диапазон 3,9–5,9 ммоль/л: в норме 10, вне диапазона 0 (0%).

Когда измеряли	Измерений	Среднее	Минимум	Максимум
Натощак	10	5,3	4,7	5,9



Зелёная полоса — целевой диапазон.

Вес

Взвешиваний: 6. Было 78,9 кг, стало 77,9 кг (−1,0 кг). Диапазон: 77,9–78,9 кг.

ИМТ по последнему весу (рост 178 см): 24,6 — норма.